

2024 年 11 月 1 日

派遣スタッフの皆様へ

派遣スタッフのメンタルヘルスに有効なリロクラブ e-ランニングの視聴について

今回実施のストレスチェックの結果を踏まえて、派遣スタッフの皆様に向けて、メンタルヘルスに有効な**福利厚生倶楽部リロクラブ**の e-ランニングについてご案内いたします。

視聴方法を参考にご視聴いただき、スタッフの皆様の健康管理の一助にいただければ幸いです。

＜当社が推奨する e-ランニング＞

1. 【睡眠と健康の重要性】 ころも身体も健康でいるために
2. 【メンタルヘルス】 悩みを抱え込まずに相談しよう
3. 【メンタルヘルス】 ストレスへの上手な向き合い方
4. 【うつ病にならない方法】 免疫を上げるだけで・・・
5. 【職場のストレスを無くす】 会社のしんどいを無くす！・・・
6. 休憩時間に身体も心もリフレッシュ～第二回「仕事の疲れを取る首のストレッチ」～

以 上

ログイン

会員IDとパスワード または メールアドレスとパスワード のいずれかをご入力ください。

家族会員の方は、会員IDのみご利用いただけます。

※会員IDの先頭に0（ゼロ）が含まれる場合は、先頭の0（ゼロ）を除いた数字（10～11桁）をご入力ください。

会員ID

XXXXXXXXXX

会員IDは半角数字10～11桁「6～7桁-（ハイフン）4桁」です ※ログイン時ハイフン（-）不要

パスワード

メールアドレスログインご契約企業の会員様のみご利用いただけます。

メールアドレス

XXXXXXXXXX@XXXXXX.XX

メールアドレスを正しく入力してください。

パスワード

XXXXXXXXXX

※会員ID・パスワードを忘れた方は[こちら](#)

※ログインできない方は[こちらを確認してください](#)



ログイン



初めての方は
[こちら](#)

—他サービスのIDでログイン—



LINEでログイン

[LINEでログインとは](#)



Yahoo! JAPAN IDでログイン

[Yahoo!JAPAN IDでログインとは](#)



Googleでログイン

[Googleでログインとは](#)

福利厚生制度」の
お困りの方へ

こんな“お悩み”はありませんか？

優秀な人材の確保と
社員の求心力が課題
なんだよね...



“全社員に平等”な
制度構築がしたい
...何かないかな？



従業員数は少ないが
福利厚生を充実させたい
...どうすればいいだろう

▶▶▶ 解決する

[▲ ページトップへ](#)



[個人情報保護方針](#) | [運営会社](#)

福利厚生倶楽部サービス例

会員IDとパスワードを入力してログインボタンを押してください

過去に閲覧されたサービス

もっと見る >

お仏壇のはせがわ

お仏壇10%OFF

過去閲覧

女はけちゃう焼肉。

安楽亭

焼肉レストラン 安楽亭

1,500円(税込)以上のご利用で
お会計から10%OFF

過去閲覧

baskin **BR** Robbins

サティワン

【コード配属】サティワン アイスクリーム

500円ギフトチケット500円
→475円

過去閲覧

三井アウトレットのサービス

アクセス

宿泊施設

クーポン

関東アクセス人気ランキング

1 三井アウトレットパーク 秋の...

アウトレットフェア対象店舗
アウトレット価格よりさらにおトク

2 【コード配属】TOHOシネマズ

T.Cチケット一般(大学生以上)...
1500円

3 【コード配属】スターバックス

スターバックスドリンクチケット...
購入1枚に対して15クラブギフト...

4 【対象店舗限定】コメダ珈琲店

通常サイズの価格で
たっぷりサイズへのサイズアップ...

5 JTB 航空券・JR+宿泊セ...

【航空券+宿泊セット】クーポン...
relooe

6 ニッポンレンタカー

おでかけ優待プランレンタカー...
17%~41%OFF(24時間料金...)

7 アルバルク東京ホームゲーム...

アルバルク東京ホームゲーム観...
無料ご招待

8 サンロッカーズ渋谷 優待販...

青山学院記念館/有明コロシアム...
ベアご招待

当クラブサイト利用をもっと楽しく！貯まる、使える、ポイントサービス♪

ギフト活用術

三井アウトレットのサービス

宿泊補助やプレゼントなど、おトク情報を掲載

ふくりのふるさと納税

さらに得する！

おせち&お歳暮

最大50%OFF

12月2日まで!!

お知らせ

当クラブからのお知らせ

お知らせ 2024.09.02 簡易書留郵便の送料改定について

重要 2023.04.01 安全なパスワード管理について

サービスに関するお知らせ

2024.10.22 ファミリーマートマルチコピー機のシステムメンテナンスについて

企業専用メニュー

RELO Eラーニング

Human Resources Service

最大5,000円相当分が当たる

NISA iDeCo 家計 資産運用

信頼できるFPに相談できる

RELO FFP相談

人気のカテゴリ

国内の宿

映画チケット | 展覧会 | コンサート | スポーツ観戦 | カラオケ割引...

水族館 | 動物園 | 遊園地 | レジャー | キャンプ | サウナ | 日帰り湯...

家具 | 家電 | メガネ | ウイルスソフト | 動画サブスク | スーツ...

タイムセール | グルメ | 美容 | ワイン | アウトレット品...

カフェ | ファミレス | 焼肉 | 居酒屋 | テイクアウト | 宅配サービス...

ホテルレストラン | プレミアムレストラン | アフタヌーンティー | 鉄板焼...

レンタカー | カーシェア | カーディーラー | 車検 | ガソリンスタンド...

スポーツクラブ | ヨガ | 整体 | オンラインフィットネス...

資格スクール | 通信講座 | 英会話 | オンライン学習...

引越し | 分譲マンション | 住宅施工 | 賃貸 | リフォーム...

結婚指輪・婚約指輪 | 婚活サービス | レンタル衣装 | 式場検索...

学習塾 | 通信講座 | 英会話 | フォトスタジオ | 子供服 | ランドセル...

ハウスクリーニング | 家事代行 | ホームセ...

右上のRELOラーニングボタンを押してください

Relo eラーニング(playse)

Relo eラーニング (playse)

eラーニング無料講座のご案内

5,000レッスンを超える豊富な講座数！
スマホでも受講可能

1 福利厚生倶楽部の会員IDが連携されるので、登録が簡単！

※申込・ログイン画面でログインIDに会員IDが表示されます。
削除や変更などしないようにお願いします。

2 一度の申込で半年間全講座が利用し放題！

※半年後にIDの有効期限が切れてももう一度申込可能です。

3 申込すると同時に受講開始可能！

※2回目以降はログインボタンより申込時にご自身で入力したパスワードが必要になります。

→

5,000レッスンを超えるeラーニングが無料で利用可能



playse. ラーニング

playse eラーニングはこちら

eラーニングボタンを押して会員登録してから受講してください

キーワードで検索



全てのコース

カテゴリから探す

- ITスキル(264) >
- 社会人スキル(254) >
- キャリアアップ(72) >
- コミュニケーション(34) >
- コンプライアンス(30) >
- セルフマネジメント(51) >
- ストレスマネジメント(16)
- メンタルヘルス(10)**
- モチベーションアップ(19)
- ヘルスケア(6)
- 物流・運送(22) >
- ビジネス推進力(85) >
- マーケティング・経営戦略(105)
- 製造(52) >
- 情報セキュリティ(74) >
- 異文化理解・語学(41) >
- 営業(55)
- その他の業界(12) >
- 介護(45) >
- 法務(86) >
- 経理・財務(72) >
- 建設(6)
- 人事・労務・総務(128) >
- 販売(91)
- 不動産(4)
- 保育(1)
- コールセンター(15)
- 清掃(1)
- 食品衛生(11) >

メンタルヘルス

新着順

人気順

表示方法: サムネイル大 ▼

eLearning

メンタルヘルス
不調者発生時対処法を学ぶ

2023年改訂_メンタルヘルス不調者発生時対処法を学ぶ

1247 views

eLearning

メンタルヘルスの
トラブル予防法とは?

2023年改訂_メンタルヘルスのトラブル予防法とは?

900 views

フォローアップ

～コミュニケーションを変え、ストレス要因を減らす～

フォローアップ～コミュニケーションを変え、ストレス要…

2380 views

セルフケアの基本

～ストレス要因の見かたを変えてみる～

セルフケアの基本～ストレス要因の見かたを変えてみる～

2160 views

ストレスコーピング

ストレスコーピング

4866 views

管理職のためのメンタルヘルス研修(ラインケア)

改訂版_管理職のためのメンタルヘルス研修

3700 views

セルフケア研修「メンタルヘルス」～職場での感情コントロール～

メンタルヘルス職場での感情コントロール

27808 views

セルフケア研修「メンタルヘルス」新社会人のためのメンタルヘルス入門

セルフケア研修「メンタルヘルス」新社会人のためのメンタ…

8325 views

瞑想トレーニング

瞑想トレーニング

5181 views

セルフケア研修「メンタルヘルス」～元気に働くために～

セルフケア研修「メンタルヘルス」～元気に働くために～

49067 views

表示する個数 12 ▼ 移動 1 1-10/ 10

興味のある動画を選んで受講してください