

2026年1月15日

派遣スタッフの皆様へ

メンタルヘルスに有効な資料のご案内について

「産業医の先生から健康管理についてのお知らせ」に、2026年1月15日付で「メンタルヘルスのセルフケア」の資料を掲出してあります。

ストレスを貯めないライフスタイルを送るための取り組みが掲げられていますので、是非、ご覧いただき、健康管理にお役立てください。

以上