

2026 年 2 月 2 日

派遣スタッフの皆様へ

メンタルヘルスに有効なリコクラブ eラーニングの視聴について

派遣スタッフの皆様の「心の健康状態」がより良くなるよう、メンタルヘルスに有効な福利厚生俱楽部リコクラブの eラーニングについてご案内いたします。

視聴方法を参考にご視聴いただき、派遣スタッフの皆様の健康管理の一助にしていただければ幸いです。

<当社が推奨する eラーニング>

1. 休憩時間に身体も心もリフレッシュ～第一回「こころが落ち着く呼吸法」～
2. 【メンタルヘルス】悩みを抱え込まずに相談しよう
3. 【メンタルヘルス】ストレスへの上手な向き合い方
4. セルフケア研修「楽な気持ちで生きるための自己受容感」
5. セルフケア研修「メンタルヘルス」落ち込んだ心が軽くなる方法

～セルフ・コンパッション実践～

以 上

【視聴方法】

以下の福利厚生俱楽部サイトログインページを開いてください

<https://www.fukuri.jp/fkr/apps/log/AASC10111.cfm?reqLoginFlg=1>

①会員IDとパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押してください

※会員IDの先頭に0（ゼロ）が含まれる場合は、先頭の0（ゼロ）を削除してご入力ください。（10～11桁）をご入力ください。

会員ID
会員IDは半角数字10～11桁「6～7桁-（ハイフン）4桁」です。※ログイン時ハイフン（-）不要
□ 次回からの入力を省略する

パスワード
※会員ID・パスワードを忘れた方はこちら
※ログインできない方はこちらを確認してください

ログイン

他サービスのIDでログイン
LINEでログイン
LINEでログインとは
Yahoo! JAPAN IDでログイン
Yahoo! JAPAN IDでログインとは
Googleでログイン
Googleでログインとは

新たに「福利厚生制度」の導入を検討している方へ

こんな“お悩み”はありませんか？

- 優秀な人材の確保と社員の求心力が課題なんだよな…
- “全社員に平等”な制度構築がしたい…何かないかな？
- 従業員数は少ないが福利厚生を充実させたい…どうすればいいだろう

➡ 解決する

※パスワード登録がまだの方は、上記画面から「会員証」の会員IDと「会員証貼付台紙」の仮パスワードで本パスワードを登録してください



②右上の「RELO Eラーニング」ボタンを押してください

The screenshot shows the homepage of the Fukuri Kosei Club. At the top right, there is a red arrow pointing to a blue rectangular button labeled "RELO eラーニング". This button is located in a sidebar titled "企業専用メニュー" (Enterprise Exclusive Menu). The sidebar also includes other links like "Human Resources Service", "RELO みらいPlanNavi", and "リニューアル記念 最大 11,200 円分ギフト". The main content area features several service banners, including one for "LINE連携" and another for "レジャー・日帰り湯チケット".

③新しいウインドウが開き、「eラーニングはこちら」ボタンを押して会員登録してから受講してください

The screenshot shows the landing page for Relo eLearning (manebi). It features three numbered steps: 1. 福利厚生俱楽部の会員IDが連携されるので、登録が簡単！ (Registration is simple because your member ID is linked); 2. 一度の申込で半年間全講座が利用し放題！ (One application gives you access to all courses for half a year); and 3. 申込むと同時に受講開始可能！ (You can start learning immediately after signing up). A large red arrow points to a blue button at the bottom right labeled "manebi eラーニングはこちら".

④興味のある動画を選んで受講してください

福利厚生俱楽部 FUKURI KOSEI CLUB

マイページ 見つける コースマップ 学習サポート ノベルティ

ホーム

必須コースマップ [すべてのコースマップを見る](#)

ランキング

順位	動画名	概要	時間
1	eLearning ハラスメント	2024年改訂_ハラスメント	01:00:00
2	コミュニケーションを生まないグレーゾーン	ハラスメントを生まないコミュニケーション事例から考える	00:24:40
3	eLearning 情報セキュリティ	2023年改訂_情報セキュリティ	01:00:00
4	【睡眠と健康の重要性】ここも身体も健康でいるために	【睡眠と健康の重要性】ここも身体も健康でいるために	00:09:43
5	ハラスメント	ハラスメント	00:00:00

<<当社が推奨するeラーニングはこちらからご覧ください>>

福利厚生俱楽部 FUKURI KOSEI CLUB

マイページ [見つける](#) コースマップ 学習サポート ノベルティ

コース

キーワードから見つける

例) コンプライアンス、ビジネスマナー

カテゴリーから見つける

コンプライアンス (110)	法務① (54)	法務② (60)	情報セキュリティ (59)
コンプライアンス基礎 (22)	インサイダー取引 (5)	独占禁止法 (8)	情報セキュリティ基礎 (33)
ハラスメント (38)	監査・役員・取締役 (12)	景品表示法 (6)	情報マネジメント (5)
個人情報保護 (22)	企業法務 (23)	金融商品取引法 (8)	情報漏洩 (5)
リスクマネジメント (9)	会社法 (6)	国際法務 (8)	SNS対策 (2)
内部統制 (15)	環境法 (2)	債権管理 (7)	不正ログイン・パスワード (3)
健康経営 (4)	取直法 (旧:下請法) (6)	知的財産権 (19)	ウイルス対策 (6)
		倒産法 (1)	ネットワーク (5)
		派遣法 (3)	

~~~~~

|              |                |              |                   |
|--------------|----------------|--------------|-------------------|
| 職種別スキル (19)  | 思考術・自己啓発 (25)  | 経済・政治・社会 (9) | ヘルスケア・フィットネス (41) |
| 安全衛生・5S (19) | モチベーション (6)    | 経済 (9)       | ヘルスケア (6)         |
|              | ロジカルシンキング (15) |              | ストレッチ (5)         |
|              | 行動習慣 (2)       |              | メンタルヘルス (30)      |
|              | 発想法 (2)        |              |                   |

健康・ウェルネス (1)

メンタルヘルス (1)