

# 衛生委員会年度計画（2022年度）

(株)城南情報サービス

月	テ ー マ	詳 細
2022年4月	喫煙習慣とタバコに関する啓発点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紙巻タバコと加熱式タバコの主流煙に含まれる物質</li> <li>・喫煙習慣とタバコに関する啓発点</li> </ul>
2022年5月	睡眠について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適切な睡眠とは</li> </ul>
2022年6月	骨粗鬆症について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原因と予防について</li> </ul>
2022年7月	睡眠時無呼吸症候群について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原因と予防について</li> </ul>
2022年8月	職場環境管理・職場巡察(営業店)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事務所衛生基準規則について</li> <li>・快適な職場環境を整える</li> </ul>
2022年9月	長時間労働(時間外80時間)の面接指導について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長時間労働による健康障害の防止</li> </ul>
2022年10月	糖尿病について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原因と予防について</li> </ul>
2022年11月	インフルエンザなど感染症の予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザの傾向と予防接種</li> <li>・コロナの最新情報と対策</li> </ul>
2022年12月	高血圧について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原因と予防について</li> </ul>
2023年1月	セルフケアの方法について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスの保持増進策</li> </ul>
2023年2月	ハラスメントについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近年のハラスメントの傾向と対策</li> </ul>
2023年3月	定期健康診断受診結果について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診率</li> <li>・有所見者数</li> <li>・再検査、要治療者</li> <li>・二次健診の啓蒙、周知等</li> </ul>